

# はじめまして。

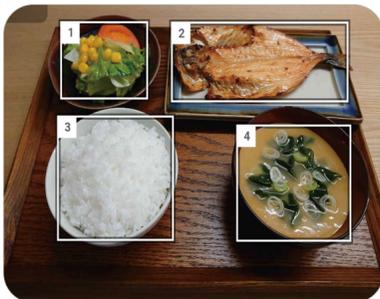
## 健康的な生活習慣＝「健康リズム」が 自然と身に付くアプリ

# QOLism

(キューリズム)



健診結果確認による  
健康状態の見える化



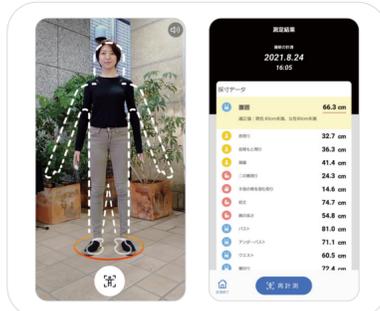
食事画像判別 AI を使った  
食事記録・栄養計算

消費 kcal 1,690

摂取 kcal 1,795 / 1950

あと少し！

イベント



メタボチェックなどを  
写真2枚で簡単計測！



質問に答えるだけで  
無理のない目標・  
計画を作成

### アプリ登録方法

アプリ登録前にご準備ください ■ 健康保険証

5分で簡単登録！



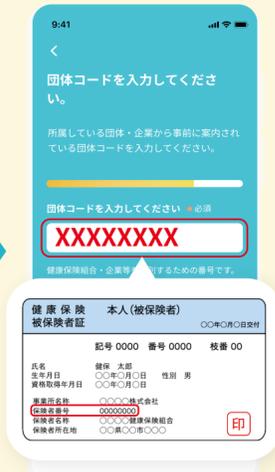
QRコードの読み取り、  
またはアプリストアで  
「QOLism」と検索し、  
アプリをインストール。



1 「新規登録」を  
タップして、  
利用規約に同意



2 メールアドレス  
とパスワードを  
設定



3 団体コード  
(保険証に記載の  
保険者番号)を入力



4 ユーザ情報  
(必須項目)を  
入力



5 ニックネーム・  
歩数の同期方法  
などを設定



動画で解説

登録完了！  
使ってみよう！



※QRコード®は(株)デンソーウェブの登録商標です

# QOLism アプリを初めて利用する方へ

## ダウンロード

1. お手元にご準備ください。  
○ 健康保険証

2. 右記QRコードを読み取り、  
または、「QOLism」と検索し、  
アプリストアから  
ダウンロードしてください。

ダウンロード用



利用案内登録動画



※「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です。

## 推奨利用環境について

iOS	iOS	12以上
Android	Android	8以上

※本アプリの利用に料金はかかりませんが、  
パケット通信料はお客様の負担となります。  
※一部対応していない端末があります。(タブ  
レットまたはiPhone5/5c、iPhoneSE(第1世  
代)など)  
※Wi-Fi環境下でのダウンロードをおすすめ  
します。

## キャリアメール受信許可設定について

NTTドコモ、SoftBank、auなどが提供するキャリアメールをIDとして登録した  
場合、迷惑メールフィルタにより「QOLism」アプリからのメールが受信  
できない場合があります。受信できなかった場合は、以下のドメインもしく  
はメールアドレスを受信できるように設定をお願いします。

指定ドメイン	qolead.com
指定メールアドレス	qolism.info@qolead.com

## 利用設定

- 1 「新規登録」をタップ  
利用規約を確認
- 2 メールアドレスを入力
- 3 パスワードを登録
- 4 団体コード(保険証に  
記載の保険者番号)を入力
- 5 健康保険証などのユーザー情報を入力  
※以下項目は入力必須です  
●健康保険証(記号+番号) ●健康保険組合資格区分  
●性別 ●生年月日 ●セイ(カナ)、メイ(カナ)
- 6 ニックネームを登録し、  
身長・体重・生活習慣を  
入力
- 7 歩数の同期方法を設定  
※ウェアラブルデバイスがない  
場合、iOSは「ヘルスケア  
から取得」を、Androidは  
「GoogleFitから取得」を選  
択

困ったときは… トップ画面右上のメニューから「FAQ」を選択すると、アプリ内のコンテンツの使い方やよくある質問などをご覧いただけます。

**Q** 歩数計・ウェアラブルデバイスを連携できますか？

**A** お手持ちの歩数計・ウェアラブルデバイスで同期することも  
できます。同期の際は、対応するアプリをダウンロードの上ア  
カウントを連携してください。  
同期可能なデバイスは、「歩数連携」画面をご確認ください。

■同期可能なウェアラブルデバイス (2021年4月時点)



### 歩数取得方法の 変更方法

1. アプリのトップ画面の歩数  
ゲージをタップ
2. 「現在のデータ取得方法」  
をタップ
3. 歩数を取得するアプリケー  
ションやデバイスを選択し  
「保存する」をタップ